

Topics

わくわく大作戦中高生スタッフ研修会

6/20(土) 会場:第二中学校体育館

主催:なべよこ地区町会連合会

今年で27回目となる夏の恒例行事「わくわく大作戦」まであと一か月、中高生のボランティアスタッフの研修会が行われました。今年の中高生スタッフの応募は131人、主催者もびっくりのうれしい悲鳴です。青少年のリーダー養成に長年関わってきた北見講師のパワフルな研修に中高生も大いに盛り上がりながら、真剣に自分たちが小学生のために何ができるか考えました。

楽しい夏休みの思い出作り、本当に楽しいってどういうことだろう？

「大切なのは小さな成功体験」「つながりをつくること」...自分が集めたダンボールでダンボールハウスが作れた達成感、小学生のそばに中学生や高校生のお兄さんお姉さんがいてくれる安心感...一人で参加する子どもも不安にならないように声をかける「大丈夫だよ!よく来たね!」。ボランティアとして大切なことは「名前を呼ぶ」「一緒にやる」「聞いてあげる」...この3つを忘れずに!!



ゲームで自分たちの仲間づくりを!



チームワークで息を合わせてフラフープの輪を持ち上げる

地域の居場所 その3

涼み処

本町 5-47-13

鍋横区民活動センター

中野区は熱中症対策として区民活動センターや健幸プラザなどを「涼み処」「クーリングシェルター」として開放しています。暑い時は体調が悪くなる前に、冷房の聞いた施設で休んでください。

【開館時間】8:30~22:00

どなたでも



グリーン Café

本町 4丁目個人宅

高齢者

中野区社会福祉協議会の「まちなかサロン」として新しくオープンしました。窓辺やインテリアのグリーンに癒されてお茶を飲みながら楽しいおしゃべりのひと時をご一緒に!

【開催日】毎月第3水曜日 10:00~11:30

【参加費】200円(お茶菓子代)

【申込・問合せ】03-5380-0254

中野ボランティアセンター 北村



千代田グラウンドゴルフ

本五ふれあい公園/二中校庭

今年6月から中野区介護予防住民主体サービス事業実施団体としてスタート。グラウンドゴルフで健康増進と交流を図ります。

【開催日】水曜日9:00~11:00

土曜日13:00~15:00

【問合せ】鍋横区民活動センター運営委員会事務局



高齢者

ウエルカーサ新中野子育て支援施設

本町 4-36-5

親子

マンションの1階にある施設です。妊婦さんや乳幼児親子の皆さんが自由に無料で利用できます。

【開館時間】10:00~15:00

(火曜日、土・日曜日、祝日、年末年始、GWはお休み、その他臨時休館あり)

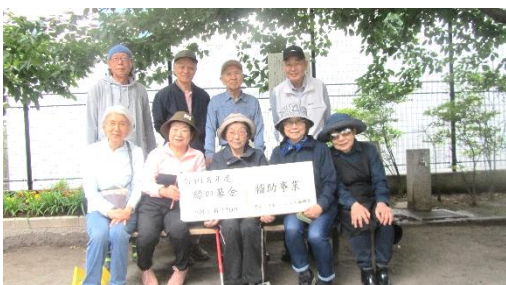


地域の公園で花壇づくりや清掃・除草を行っているボランティアグループ(令和8年度緑の募金花壇づくりの助成を受けて実施しています)

癒しのグリーン

杉山公園 (なべよこクラブ)

杉山公園はみなさんの憩いの場ですね。私たち季節の花を植えています。楽しんでくださ~い!



追分公園 (新中野町会フラワーメイク)

子どもたちが多く遊ぶ公園です。花壇もよく見られます。6月12日に植え替えました。



本五ふれあい公園 (ほんご café Bloom)

今年、有志で立ち上げました。みんなでつくるあたたかな居場所プロジェクトです。



お願い!! ゴミ箱はありません。公園に空き缶・空き瓶・ゴミを捨てないで! 持ち帰るようにしましょう。