



発行 鍋横区民活動センター運営委員会

〒164-0012 中野区本町5-47-13
TEL 03-3383-2733 FAX03-3383-2734
Eメール nabekun2733@gmail.com
ホームページ http://www.nakano-nabeyoko.gr.jp



暑い！熱い！夏がやってきました。
鍋横の地域情報をギュッとつめこんで、鍋横の夏をお届けします！

なべよこ地域カレンダー

*印の会場は鍋横区民活動センター

ラジオ体操 毎日 6:30~
杉山公園・本五ふれあい公園

宮の台児童館
小学生向け
8/21(金)わくわくいきもの教室
7/9・9/10(木)けん玉教室
7/15・9/16(水)卓球しよう！
7/16・9/17(木)おはなし会
詳細は児童館のおたより
DonDonで！

乳幼児親子の仲間づくり・居場所に！

南部すこやか福祉センター (要申込)
詳細については問合せを TEL3380-5551
これから親になる方へ
7/11・8/22(土)こんには赤ちゃん学級
8/26(水)妊婦さんの歯並びいお食事講座
9/5(土)妊婦さんクラス
赤ちゃんが生まれた方へ
7/1(水)歯みがき教室
7/8(水)ウエルカムママ コース
7/15・9/16(水)離乳食講習会(初期中期 4~8か月頃)
8/4(火)離乳食講習会(完了期 12~18か月頃)

子育て専門相談 7/8・28(水・火) 8/5・25(水・火)
9/2・29(水・火)電話または窓口で予約

子育てひろば すくすくクラブ
月~土 10:00~16:00

宮の台児童館 TEL 3384-4449
きらきらひろば 月~金10:00~14:00
きらきらタイム 水・金11:00~11:45
*春期は7/9(木)まで秋期は9/3(木)から
7/7(火)たなばた会
7/9(木)9/15(火)いちごの会のおはなし会
7/11(土)きらきら☆サタデー ラッピング講座
9/8(火)出前保育(鍋横保育園)

*オアシスなべよこ いつでもおいデイ
第2・4 火曜日 10:00~12:00

シニア向け

グラウンドゴルフ
本五ふれあい公園 毎水曜 9:00~
二中校庭 毎土曜 13:00~

オアシスなべよこ高齢者ミニデイ
7/2 8/20 9/17(木)10:00~*

鍋横区民活動センター TEL 3383-2733

- なべよこわいわい体操* 13:30~
7/6.13.27 8/3.24.31 9/7.14.28 (月)
- なべよこONGAKU体操
7/8.22 8/26 9/9 (水)
- すてきな手芸* 13:30~
第2木曜日 13:30~7/9 9/10 (木)
- いきいき健康体操*
第1・3・4木曜日 13:30~
7/2.16.23 8/6.20.27 9/3.17.24 (木)
- 三療サービス* 第2水曜(予約 03-3383-2731)
- 本町地域包括支援センター出張相談会
7/18.9/19 (土) 14:00~15:30

夏休み 子供ラジオ体操
千代田 7/21~30 本五ふれあい公園
宮里 8/24~30 本郷氷川神社
鍋横 7/21~27 慈眼寺
新中野 7/21~25 杉山公園
本六 7/21~27 中央西公園

*ラジオ体操後 早朝防災訓練
7/25 (土) 6:45 中央西公園

7/15・9/16 (水) 13:30~14:30
歌のカフェテリア *

なべカフェ 毎水曜日
13:00~15:00 *

7/19・8/16・9/20(日)*
地域食堂 11:30~13:00

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

7/18 (土) 中央西公園
17:30~花火教室
本六町会

8/2 (日) 杉山公園
15:00~子供お楽しみ会
18:30 花火 新中野町会

7/18・19 (土・日)
本郷氷川神社納涼盆踊り大会

プレーパーク・ミニほんごcafe
7/25.8/22.9/26(土)
11:00~16:00 本五ふれあい公園

8/1・2 (土・日) 11:00~19:30
なべよこ夏祭り 鍋横商店街
鍋横商店街振興組合

7/25-26 (土・日)
第二中学校体育館
わくわく大作戦 2026
~真夏のサバイバル!

8/25(火)14:00~*
鍋横神輿これからの100年 上映と落語
真打 柳家小平太師匠 鍋横大通商店会

9/7・8 (月・火) 19:00~
奉納踊り練習*洋室1号
新中野町会

鍋横から飛び出して...お祭りだ!盆踊り!

- 8/1・2 (土・日) 中部すこやか福祉センター庭
- 8/8・9 (土・日) 本郷小学校校庭 (旧向台小)
- 8/8・9 (土・日) 栄町公園
- 8/29・30 (土・日) 川島商店街 夜店市
- 9/19 (土) 天祖神社
- 10/3・4 (土・日) 中野新橋

8/22 (土) 16:00~二中校庭
納涼会 千代田町会 (雨天は8/23)



集合時間等は町会掲示板
で確認してください

9/19・20(土・日) 氷川神社祭礼

・奉納踊り 9/18.19.20 18~21時(杉山公園・新中野町会)
・子ども広場 9/19(町内渡御後アーバンビュー前 西町町会)

10/3・4(土・日)
本郷氷川神社祭礼

(猛暑対策のため、時期を変更)