

鍋横地域の新春行事から



餅つき

1/12  
(月・祝)



新中野町会 杉山公園



本六町会 西町天神

1/18  
(日)



西町町会 西町公園



2/1  
(日)



千代田町会 二中校庭

1/31  
(土)



宮里町会 本郷氷川神社

豆まき



2/3  
(火)



新中野・西町・本六町会 西町天神



本郷氷川神社

お知らせ



2026  
大きなこいのぼりと  
子ども防災ラリー

4/25 (土) 10~13時

会場:本五ふれあい公園

主催:鍋横地区町会連合会

★お楽しみコーナーでは、白いこいのぼりにペインティング、こいくぐり、スーパーボールすくい、ポップコーン・・・他

★子ども防災ラリーでは、起震車や防災クイズ、消火器体験等の体験を準備しています。

会場では餅つきも行われます。

申込は4/1(水)から受付開始 ⇒

先着 200組 参加費は無料です。



地域の居場所 その2 オアシスなべよこ

「できる人ができることを少しずつ」をモットーに

\* 高齢者ミニデイ(第3木曜日10~12時)

\* 子育てひろば(第2・4火曜日10~12時)を開催。

通院や掃除、買い物、育児等で困った方のお手伝いをし、鍋横の街が少しでも安心安全で優しい町になるよう活動してきました。2000年6月に発して26年が経ち、会員も高齢化しましたが、皆それぞれに皆生き生きと活躍しています。協力会員、利用会員、賛助会員 募集中です!



乳幼児親子の仲間づくり・居場所に!



乳幼児親子向け事業

南部すこやか福祉センター

TEL 3380-5551

(要申込) 時間等詳細についてはお問合せを  
これから親になる方へ

2/25(水)妊婦さんの歯っぴいお食事講座

赤ちゃんが生まれた方へ

3/4(水)24(火)子育て専門相談

3/18(水)離乳食講習会(初期・中期 5~8か月頃)

子育てひろば すくすくクラブ  
月~土 10:00~16:00



3/7(土)パパも作るよ! 離乳食

申込は2/9~3/4 先着8人

中野区 YouTube (動画配信中)



宮の台児童館 TEL 3384-4449

きらきらひろば 平日10時~小学生下校時

きらきらタイム 水・金11:00~11:45 (3/18冬期終了)

乳幼児タイム、乳幼児サタデータイムもあり!

詳しくは児童館のおたよりをご覧ください

3/6(金)地域育児相談会「親子リフレッシュ体操」

3/11(水)いちごの会のおはなし会

3/14(土)お父さんもいっしょ!

3/17(火)はじめての赤ちゃんタイム

3/18(水)大きくなったね会



鍋横区民活動センター \*

オアシスなべよこ いつでもおいデイ

第2・4火曜日 10:00~12:00

シニア向け

オアシスなべよこ高齢者ミニデイ

3/19・4/16(木)10:00~\*

鍋横区民活動センター TEL 3383-2733

□なべよこわいわい体操\* 13:30~

3/2・9・16 4/20・27 (月)

□なべよこ ONGAKU 体操

4/8・22 (水)

□すてきな手芸\* 13:30~

第2木曜日 13:30~ 3/12・4/9 (木)

□いきいき健康体操\*

第1・3・4木曜日 13:30~

3/5・19・26 4/2・16・23 (木)

高齢者集会室 TEL 3384-5678

■三療サービス 第2水曜日(予約制)

□本町地域包括支援センター出張相談会

3/21 (土) 14:00~15:30

なべよこ地域カレンダー

ラジオ体操 毎日 6:30~  
杉山公園・本五ふれあい公園

グラウンドゴルフ 千代田町会  
本五ふれあい公園 毎水曜 9:00~  
二中校庭 毎週土曜日 13:00~

ポッチャ\* 千代田町会  
3/14・28(土)13:00~4月は抽選後

3/28・4/25 (土) 本五ふれあい公園  
プレーパーク ほんご Cafe

3/26~31 春休みラジオ体操  
本五ふれあい公園 (千代田町会)

3/15・4/19(日)\*  
地域食堂 11:30~13:00

3/5(木)春のガーデニング 二中校庭  
二中ゆうねっと 16:00~

3/18・4/15(水)13:30~  
なべよこお茶っこ相談 \*

3/18 (水) 13:30~  
歌のカフェテリア \*

卒業式 3/19 (木) 二中  
3/24 (火) 本郷小

\* 印の会場は鍋横区民活動センター

宮の台児童館  
小学生向け

3/5(木)おふるバブづくり 3/6(金)お花をうえよう!

3/12(木)けんだま教室 3/18(水)卓球大会

3/19(木)おはなし会

3/25(水)わくわくいきもの教室

お花見会 時間等は町会掲示板で

3/未定 中央西公園 (本六町会)

3/29 (日) 本五ふれあい公園 (千代田町会)

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

入学式 4/7 (火) 二中

4/8 (水) 本郷小

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		