

地域ニュース

鍋横かわら版

発行 鍋横区民活動センター運営委員会

〒164-0012 中野区本町5-47-13

TEL 03-3383-2733 FAX03-3383-2734

Eメール nabekun2733@gmail.com

ホームページ <http://www.nakano-nabeyoko.gr.jp>



民生委員・児童委員はご近所の頼れる存在！

民生委員・児童委員は同じ地域に住んでいる人の立場で、皆さんの暮らしを支えるボランティアです。地域から推薦を受けて厚生労働大臣から委嘱され無報酬で活動する特別職の地方公務員です。

委員は担当地域が決まっています(地図参照)、令和7年12月1日に一斉に改選され任期は3年です。鍋横地域の委員の定数は20名、そのうち2名が子どもや子育てに特化して活動する主任児童委員です。

★どんな活動をしているの？

- ・高齢者・障害者・子育てや子どもに関する相談、支援、見守り活動
- ・関係機関(区役所、警察、消防、包括支援センター、社会福祉協議会、町会等)との連携
- ・高齢者調査(※1)
- ・地域活動への参加(まちなかサロン、地域食堂等の手伝い)

※1 高齢者調査

中野区では毎年3月末から6月にかけて、75歳以上の単身世帯、または75歳以上の方のみで構成される世帯に民生委員が訪問します(希望者のみ)。状況に応じて関係機関と連携し、必要な支援につなげていきます。「緊急連絡カード」(※2)の作成についても案内します。

※2 緊急連絡カード

ひとり暮らしの高齢者などが自宅で倒れた場合に、駆け付けた救急隊員が本人の情報を確認し、救急搬送に役立てられるよう緊急連絡先やかかりつけ医などを記入するものです。保管専用ボトルとキーホルダーを配布しています。

担当区域	氏名
本町5丁目1~6番,9~14番,24~29番	森谷夏美
本町5丁目7番,8番,15~23番	○清水雄二
本町5丁目30~47番	◎吉原悦子
本町4丁目7~11番,14~17番	三枝夕子
本町4丁目12番,13番,22~26番	欠員
本町4丁目27番,28番,31~36番 本町5丁目48番	高橋富美子
本町4丁目6番,18~21番,29番	福岡正枝
本町4丁目30番,43番,44番 中央4丁目2番,3番,8番	市野由紀
中央3丁目30~36番 中央4丁目1番,9番,10番	上田 命
本町4丁目37番,38番 本町6丁目1~5番,11~13番	津田美代子
本町6丁目6~10番,23番,24番,31~33番,39~41番	杉本亮平
中央4丁目4番,5番,6番1~13号,18~32号,7番 中央5丁目1~4番	坂主美奈子
本町4丁目39~42番,45~48番	増崎明子
本町6丁目14番,15番,16番12(一部)~22号,17番1~6号	伊知地晃子
本町6丁目16番1~12号(一部),17番7~15号,18~22番	喜多あゆみ
中央5丁目5~10番	中畑佳子
中央5丁目15~19番,20番(1~7号,13~15号),21番(1号,6~14号), 27番(1~13号,24~34号)	欠員
本町6丁目25~26番 中央5丁目11~14番	欠員
本町6丁目27~30番,34~38番,42~45番	欠員
(主任児童委員) 鍋横地域全体	川上奈央子
(主任児童委員) 鍋横地域全体	欠員

欠員区域は、隣接地の委員等が担当します。

◎地区会長 ○地区副会長

民生委員は必ず「民生児童委員証」を携帯しています
委員には守秘義務があり、相談した方の情報は守られます。

お疲れ様でした！

(令和7年11月末で退任された方)

齋藤明美さん(在任21年)

竹内ひろ子さん(在任18年)

寺崎益江さん(在任15年)

民生委員についてもっと知りたい方は



東京都民生児童委員
連合会のページ



中野区ホームページ

鍋横区民活動センター(本町5-47-13)

地域に最も近い行政の窓口です！

鍋横区民活動センターには、区の職員が2名(写真)常駐しています。

「アウトリーチチーム」として、南部すこやか福祉センター

の保健師、福祉職等の職員と共に「困りごと

のある人への支援」「地域で活動している

団体の支援」「地域のサービスや団体間

のつながりづくり」などを行っています。

Tel 03-3383-2732



濱田さん

坪川さん



民生児童委員の
イメージキャラクター
ミンジ



民生委員の担当区域