

Topics



ゆめのいろ保育園で「こども食堂」
本町 5-47-10 03-6328-6865
毎月第2・4金曜日 16:30～18:00
先着 30 名 こども(小学生まで)無料
中学生以上 500 円
ゆめのいろ保育園の保育士さんと調理師さんが作った安心・安全な保育園のご飯をご家庭でも!



入学式 中野本郷小学校 4/7(月)・第二中学校 4/8(火)
今年も元気な新 1 年生が入学しました。
中野本郷小学校 48 名・第二中学校 124 名
今年は桜が満開の入学式になりました。

東京都議会議員選挙

投票日 令和 7 年 6 月 22 日(日)7:00～20:00
開票日 6 月 22 日(日)21:00 開始予定(即日開票)
期日前投票は、中野区役所 6/14(土)～6/21(土)
南中野地域事務所、他区内 4 か所 6/15(日)～6/21(土)



東京デフリンピック 世界のデフアスリートが東京に集結

令和 7 年 11 月 15 日(土)～26 日(水)
デフリンピックは、4 年に 1 度開催されるデフ(きこえない・きこえにくい)アスリートのためのスポーツ大会です。70～80 か国から約 3,000 人の選手が参加し、21 の競技が行われます。中野区では中野区立総合体育館で 11/22・23・24(土・日・月)にテコンドーが行われます。

なべよこ地域カレンダー

* 印の会場は鍋横区民活動センター

ラジオ体操 毎日 6:30～
杉山公園・本五ふれあい公園

グラウンドゴルフ 千代田町会
本五ふれあい公園 毎水曜 9:00～
二中校庭 第 1・3・4・5 土曜

ボッチャ* 千代田町会
6/7・28(土)13:00～

西町町会防災訓練
6/15(日)10:00～ 西町公園

5/21・7/16 (水) 13:30～
歌のカフェテリア *

歴史講座 5/28(水)14:00～
蔦屋重三郎の仕事 *
主催：旅するカフェ
申込：080-1122-2969 (能津)

なべカフェ 毎水曜日
13:00～15:00 *

5/21・6/18(水)13:30～15:00
なべよこお茶っこ相談 *

センター集会室抽選会 *
5/19(月)7 月分・6/16(月)8 月分

宮の台児童館
小学生向け
5/8・6/12(木)けん玉教室
5/15・6/19(木)おはなし会
5/21・6/18(水)卓球しよう!
5/28(水)プラバンを作ろう!

プレーパーク 5/24・6/28(土)
11:00～15:00 本五ふれあい公園

5/18・6/15(日) *
なべよこ地域食堂 11:30～13:00

パパママ防災 11:00～11:45
6/28(土)宮の台児童館

鍋横地区まつり 2025 参加募集!

文化祭(作品展示・イベント)10/17(金) 18(土)
音楽と舞踊のつどい 10/19(日)

参加希望団体・個人の方は 7/1(火)～7/31(木)に申込んでください。
★参加説明会 8/1(金)10:00～鍋横区民活動センター洋室 1 号
★問合せ：鍋横地区まつり実行委員会事務局 03-3383-2733



令和 7 年度ミニリーダー講習会「わくわく隊」募集!

子どもたちの「地域の仲間づくり」と家庭ではできない「体験」を!
★対象：鍋横地域在住の小学校 4 年生～6 年生
★開講式：6/14(土) 第二中学校小体育館 9:30 集合
★活動予定：7 月プラネタリウム 10 月地区まつり参加 11 月バスハイク
1 月地域清掃 3 月閉講式
★問合せ：青少年育成鍋横地区委員会 komiphoto@gmail.com (小宮山)

真夏のサバイバル!「わくわく大作戦」

夏の恒例イベント「わくわく大作戦」は・・・7/26(土)～27(日)一泊
★会場：第二中学校体育館 ★講師：北見靖直氏
★募集：中学生ボランティア：研修会 6/21(土)
小学生参加者：4～6 年生、3 年生以下は親子参加
募集の詳細は町会掲示板または学校配布のちらしで。
昨年のわくわく大作戦はこちらから➡



まなびくらぶ みんなの学習スペース (まちなかサロン)

学習支援に関わってきた地域のボランティアが立ち上げた放課後学習室です!
★対象：小学校 4・5・6 年生 ★開催日時：毎週水曜日 15:00～18:00
★会場：鍋横区民活動センター 3 階 ★参加無料

乳幼児親子の仲間づくり・居場所に!

南部すこやか福祉センター TEL 3380-5551
(要申込) 時間等詳細についてはお問合せを
これから親になる方へ
5/1(木)5/31・6/28(土)こんには赤ちゃん学級
5/17(土)妊婦さんクラス
6/18(水)妊婦さんの歯っぴいお食事講座
赤ちゃんが生まれた方へ
5/14(水)ウエルカムママ コース①
5/29(木)離乳食講習会 (初期・中期 4～8 か月頃)
6/27(金)離乳食講習会 (後期 9～11 か月頃)
5/12～6/2 月曜日 4 回 赤ちゃんがきた! BP1 プログラム
6/16～7/14 月曜日 5 回 きょうだいが生まれた!
BP2 プログラム 申込受付開始 5/16(金)
子育て専門相談 5/7(水)27(火)6/4(水)24(火)
電話または窓口でご予約ください
子育てひろば すくすくクラブ
月～土 10:00～16:00

宮の台児童館 TEL 3384-4449
きらきらひろば 月～金 10:00～小学生下校時
きらきらタイム 水・金 11:00～11:45
* 春期は 7/11(金)で終了
乳幼児タイム 土曜・学校休業日 11:00～13:00
乳幼児サタデータイム 第 2 土曜・学校のある土曜
10:00～13:00
5/20・6/17(火)はじめての赤ちゃんタイム
5/21・6/25(水)いちごの会のおはなし会
5/10・6/28(土)お父さんもいっしょ!
6/28(土)パパ・ママ防災

鍋横区民活動センター *
オアシスなべよこ いつでもおいデイ
第 2・4 火曜日 10:00～12:00

シニア向け
オアシスなべよこ *
5/15・6/19(木) 10～高齢者ミニデイ

5 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

鍋横区民活動センター TEL 3383-2733

□ なべよこわいわい体操 13:30～ *

5/12.26 6/2.9.16.23(月)

□ なべよこ ONGAKU 体操 要予約

5/14.28 6/11.25(水)13:30～ *

□ すてきな手芸 要予約

第 2 水曜日 13:30～ * 5/8.6/12

□ いきいき健康体操 要予約

第 1・3・4 木曜日 13:30～ *

5/1.15.22 6/5.19.26

高齢者集会室 TEL 3384-5678

■ 三療サービス 第 2 水曜日 (予約制)

□ 本町地域包括支援センター出張相談会

5/17・7/19(土) 14:00～15:30