

### 町会 餅つき大会

年末から新年にかけて恒例の餅つき大会、寒さの中にも笑顔があふれました。

12/3(日)千代田町会 第二中学校第二校庭にて  
100kgの餅、温かいうどんも!



1/8(月・祝)本六町会 西町天神にて  
豚汁もほっかほか!



1/28(日)新中野町会 杉山公園にて  
100kgの餅は、きな粉・あんこ・醤油で!



1/28(日)西町町会  
西町公園にて  
初めての餅つきです!

### 節分・豆まき

1/27(土)宮里町会 宮の台児童館にて  
子供と共に進む会が主催

1/28(日)千代田町会 二中校庭にて  
鬼も豆まき!



2/3(土)新中野・西町・本六町会  
西町天神にて



### Topics

大谷翔平選手からプレゼントのグローブが中野本郷小学校に届きました!  
(2024.1.12) とても軽いです。



\*\*\*税の申告は3/15迄\*\*\*

#### ◆所得税の確定申告

国税庁「確定申告書作成コーナー」からパソコンでスマホで必要事項を入力し電子申告(e-Tax) できます。

動画で見る⇒



\*センターに申請書類あります

#### ◆住民税の申告(特別区民税・都民税)

中野区のHP「税額趣味レーション」で作成し提出できます。郵送での申告を推奨。来庁の場合は区役所3階1番窓口(課税係)

\*印の会場は鍋横区民活動センター

## なべよこ地域カレンダー

ラジオ体操 毎日 6:30~  
杉山公園・本五ふれあい公園

グラウンドゴルフ 千代田町会  
本五ふれあい公園 毎水曜 9:00~  
3/20 は祝日のため 21(木)  
二中校庭 第1・3・4・5 土曜

ボッチャ\* 千代田町会  
2/9・23(金) 13:00~  
3/8・22(金) 4/12・26(金)

シニアのためのダーツ体験会\*  
2/13(火)14~ 3/8(金)10~

プレーパーク 11:00~15:00  
2/24・3/23(土)本五ふれあい公園

3/6(水) 13:30~春の歌  
歌のカフェテリア\*  
ゲスト: 山下尚子さん・相原都美さん

なべカフェ 毎水曜日  
13:00~15:00 \*

2/21・3/6(水)13:30~15:00  
なべよこお茶っこ相談 \*

3/7(木)春のガーデニング  
16:00~ 二中校庭  
二中ゆうねっと

センター-集会室抽選会\*  
2/19(月)4月分・3/18(月)5月分

### 宮の台児童館

#### 小学生向け

- 2/7(水)ことぶきデー(輪投げ)
- 2/8・3/14(木)けん玉教室
- 2/15・3/21(木)おはなし会
- 2/21・3/13(水)卓球しよう!
- 3/8(金)ことぶきデー(お花を植えよう)
- 3/26(火)わくわくいきもの教室



3/31(日)千代田町会  
お花見会 11:00~  
本五ふれあい公園

2/18・3/17(日)\*  
なべよこ地域食堂 11:30~13:00

ほんご CAFE 11:00~15:00  
2/10・3/9(土)本五ふれあい公園

### 乳幼児親子向け事業

### 乳幼児親子の仲間づくり・居場所に!

#### 南部すこやか福祉センター

- TEL 3380-5551
- (要申込) 時間等詳細についてはお問合せを  
これから親になる方へ
- 2/3(土)3/16(土)こんには赤ちゃん学級
- 2/14(水)妊婦さんの歯っぴいお食事講座
- 赤ちゃんが生まれた方へ
- 2/19・3/18(月)ウエルカム! はじめてママ
- 2/21・3/13(水)離乳食・歯みがきスタート講座
- 2/21(水)離乳食講習会(後期 9~11か月頃)
- 2/29(木)6か月・1歳からの歯みがき教室
- 3/2(土)パパも作るよ離乳食
- 3/13(水)離乳食講習会(初期・中期 5~8か月頃)



← YouTube 動画配信中  
パパも作るよ! 離乳食

子育てひろば すくすくクラブ  
月~土 10:00~16:00

宮の台児童館 TEL 3384-4449

きらきらひろば 平日10時~小学生下校時

きらきらタイム 水・金11:00~11:45

\*冬期は3/15(金)で終了

2/21(水)・3/1(金)いちごの会のおはなし会

2/28(水)ひなまつり

3/8(金)おおきくなったね会

3/9(土)お父さんもいっしょ!

3/14(木)はじめての赤ちゃんタイム

#### 鍋横区民活動センター \*

オアシスなべよこ いつでもおいデイ  
第2・4 火曜日 10:00~12:00

#### シニア向け

#### オアシスなべよこ\*

2/15・3/21(木) 10~高齢者ミニデイ

2/20(火)13:30~講演会

「高齢者のメンタル疾患と認知症」

鍋横区民活動センター TEL 3383-2733

#### □なべよこわいわい体操\*

2/5・26、3/4・11・25(月)13:30~

□なべよこONGAKU 体操 要予約

2/14・28、3/27(水)13:00~\*

□すてきな手芸 要予約

第2水曜日 13:30~\* 2/8・3/14

□いきいき健康体操 要予約

第1・3・4木曜日 13:30~\*

2/1・15・22、3/7・21・28

高齢者集会室 TEL 3384-5678

■三療サービス 第2水曜日(予約制)

□本町地域包括支援センター出張相談会

3/16(土) 14:00~15:30

2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



2024年度の「大きなこいのぼりと子ども防災ラリー」は4/20(土)に本五ふれあい公園で開催予定です!