

鍋横かわら版

発行
 鍋横区民活動センター運営委員会
 〒164-0012 中野区本町 5-47-13
 TEL : 03-3383-2733 FAX : 03-3383-2734
 メール : nakano_nabeyoko@chic.ocn.ne.jp

—乳幼児親子の防災講座—

ママたちが我が子の命を守るために始めた「ママたちの防災」

東京に大地震がおきたら、どうしたらいいの？町会に加入していない、地域との繋がりが少なく、災害時の対応に不安を持つ乳幼児親子を中心に防災をテーマに考える講座が始まりました。これまでに「体験から学ぼう！」「わが家の防災 再点検！」「パパもいっしょに防災ピクニック」を学びました。自分たちで地域を歩いて、安全について考えながら自分だけの防災マップを作ります。地域を知り、地域の仲間をつくり、助け合いの輪にあなたも参加しませんか。



これからの予定

- ★「乳幼児親子向け救命救急の講習」
日時：9月24日(月) 10時30分～11時30分 会場：中野消防署
- ★「鍋横防災探険」 講義を聞いてから鍋横の街を歩きます。
日時：10月5日(金) 10時30分～12時
[問合せ] 鍋横区民活動センター運営委員会



「防災ピクニック」で避難所開設・運営訓練の説明を聞くママたち。

ふれあい昼食会のお知らせ

鍋横ふきのとうの昼食会にいらっしゃいませんか。保健師さんによる健康相談(10時～11時20分)も行っています

- ★日時 8月28日(火) 11時30分～
- ★会場 鍋横区民活動センター 2階 洋室1号
- ★定員 80名 ★対象 60歳以上の方
- ★参加費 400円 ★受付 8月27日(月)まで
- ★申込み・問合せ 鍋横ふきのとう各運営委員
又は滑川(3381-7314) 阿部(3382-7885)へ

お神輿 わっしょい!

秋の訪れを前に、神社の祭礼があります。山車と子どもみこし、大人みこしが各町内を巡行します。

- ☆9月1日(土)・2日(日)
千代田町会・宮里町会
[本郷氷川神社のお祭り]
- ☆9月15日(土)・16日(日)
鍋横町会・西町町会・
新中野町会・本町通六丁目町会
[東中野氷川神社と西町天神のお祭り]

※詳しいことは各町会の掲示板をご覧ください。



杉山公園で奉納踊りを楽しもう



9月14日(金)～16日(日)18時～21時
東京音頭や炭坑節など誰でもすぐ踊れる曲ばかりです。金魚すくい、ヨーヨー釣りなど夜店も出て賑やかです。
9月1日～16日の間は、ちょうちんと地域の子どもの絵も飾られます。 主催 新中野町会

鍋横地区まつりの日程決まる

鍋横地区まつり第1回実行委員会が6月20日に開催され、今年度の地区まつりの種目と日程が決定しました。誰もが気軽に参加でき、交流と連帯の場となる鍋横地区まつりをみんなで盛り上げていきましょう。グラウンドゴルフは個人参加もできます。[問合せ] 鍋横区民活動センター運営委員会

種目	日程	場所
音楽と舞踊のつどい	10月13日(土)	鍋横区民活動センター
ダンスパーティ	10月13日(土)	鍋横区民活動センター
グラウンドゴルフ大会	10月20日(土) (雨天の場合は翌日)	本町五丁目公園
作品展	10月26日(金)～28日(日)	鍋横区民活動センター

高齢者集会室で できます!

鍋横区民活動センター分室を利用する地域の高齢者が対象の事業です。
[問合せ] 鍋横高齢者集会室(3384)5678

《いきいき健康体操》

軽いストレッチと体操で筋肉を鍛え身体機能の維持向上を図ります。いきいき健康体操で予防と参加者との交流を楽しみましょう。

- 講師 山崎由美子氏(健康運動実践指導者)
- 原則 毎月第1・3木曜日 13時30分～14時30分



《折り紙教室》

作品のイメージを描きながら、指先を使うことで脳の活性化を図ります。作品の出来上がりが楽しい折り紙です。

- 毎月第2・4木曜日 13時～15時



《三療サービス》

マッサージが受けられます。

- 毎月第2水曜日 9時30分～16時
- 利用料 900円